



2月 子育て支援センター おおくぼ 子育て情報カレンダー

予約申し込み・問い合わせ (078) 936-7661



	月	火	水	木	金	土
	1 休 所 日	2 	3 高丘コミセン 出張ひろば 10:00~11:30	4 出張就労相談 9:30~12:30 (12:00 受付終了) 育休中の方、これから 就労をお考えの方の 個人相談会 《予約優先》	5 ボランティア さんと遊ぼう 11:00~11:30 *感染拡大予防のため 入場制限をお願いする ことがあります	6 身体測定 9:00~16:00 乳児幼児の体重計 身長計設置
7 	8 休 所 日	9 利用者支援員に よる子育て相談 10:00~12:00 (11:30 受付終了) 《当日受付》 山手小コミセン 出張ひろば 10:00~11:30	10 2/2(火)9時~来所 電話にて受付開始 応募者多数の場合 10時から公開抽選	11 ふれあい マッサージ 10:30~11:30 [対象] ~生後6ヶ月 [持ち物] バスタオル 1枚・水分補給 《要予約5組》	12 おもちゃ作り 10:00~先着10組 今月のテーマ 「おひなさま」 《当日受付》 *感染拡大予防のため 入場制限をお願いする ことがあります	13 身体測定 9:00~16:00 乳児幼児の 体重計身長計 設置
14 言語聴覚士によ ることばの相談 9:00~16:00 (15:00 受付終了) 《予約優先》 おたんじょうび会 11:45~12:00 2月生まれのお 誕生児さん 集まれ~♪	15 休 所 日	16 作業療法士に よる発達相談 9:00~16:00 (15:00 受付終了) 《予約優先》 	17 	18 言語聴覚士による ことばの相談 9:00~16:00 (15:00 受付終了) 《予約優先》 移動ブレイルーム てくてく 10:00~12:00 会場：東江井安心 コミュニティプラザ	19 *感染拡大予防のため 入場制限をお願いする ことがあります	20 身体測定 9:00~16:00 乳児幼児の 体重計身長計 設置
21 	22 休 所 日	23 利用者支援員に よる子育て相談 10:00~12:00 (11:30 受付終了) 子育ての心配事や 育児相談 《当日受付》	24	25 26日(金) ママのごほうびタイム 2/10(水)9時~来所・ 電話にて受付開始 先着8組 ブレイルームにて 参加費500円	26 ママの ごほうびタイム 10:30~11:00~ 『多肉植物の オーナメント作り』 by 花と緑の学習園 《要予約》	27 身体測定 9:00~16:00 乳児幼児の 体重計身長計 設置
28 言語聴覚士によ ることばの相談 9:00~16:00 (15:00 受付終了) 《予約優先》	*明石市に気象警報発令中は閉所致します。警報解除ののち安全の確認ができ次第開所となります。またイベント開始3時間前に気象警報が発令されている場合はイベントを中止させていただきます。詳しくはHPをご覧ください *要予約・対象年齢の記載のないイベントは、どなたでも参加できます。 *日曜や時間が変更されることもあります。HPをご覧いただくかお電話でお問い合わせください。					

★感染拡大予防のためのお知らせ★

*入室時の体温確認のご協力をお願いします。
*消毒のため12時~13時は退室をお願いします。
*状況により利用時間や入場制限をお願いすることがあります
皆様のご協力をよろしくお願い致します。

★子育て支援センターおおくぼ★

場 所：明石こどもセンター1階 明石市大久保町ゆりのき通1丁目4-7
TEL：078-936-7661
ホームページ：<http://fruitsbasket.jp/> (NPO法人フルーツバスケット)
開室日：火曜日~日曜日 9時~16時 (月曜・年末年始休み)
対 象：3歳児の学年(28年4月以降生まれ)のお子様とその保護者

「かぜ」は油断大敵

鼻やのどにウイルスや細菌が感染し、炎症を起こすものの総称を「かぜ症候群」といいます。軽く済むことも多いのですが、油断をすると悪化して、中耳炎、肺炎、気管支炎など、さまざまな病気を併発することもあります。

ちょっと体調が悪そうなときは、無理をせず安静を心がけ、長引かせないようにしましょう。日ごろから、規則正しい生活を送ることもたいせつです。

アレルギー性鼻炎

原因 → 花粉やハウスダストなどのアレルゲンが鼻の粘膜を刺激して起こる。

症状 → くしゃみ、ひどい鼻水、症状が強いと熱が出ることも。

対応 → 抗アレルギーやステロイドの点鼻薬など、抗アレルギー剤の内服で症状を抑える。



子どもも花粉症に

最近では、園でも花粉症の子どもが増えています。花粉症の場合、外出から戻ってきたら、衣服についた花粉を払い落とし、手や顔を洗うことでずいぶん違います。また、外出前に目薬や点鼻薬を差すのも有効です。



抗アレルギー剤を症状の出る季節の前から服用すると、花粉の季節になっても軽く済みます。症状がひどい場合は、医師に相談してみてください。

今月の手遊び

イベントの日除く 11:45~と 15:45~に手遊びと絵本の時間を開催しています。おうちでも親子で楽しめる手遊びを紹介していますので、是非ご参加ください。

前半 (1日~15日)

♪ ワニのかぞく

ワニのお父さん お口をあけて
めだまギョロギョロ およいでいます
ワニのお母さん お口をあけて
おっばいポヨヨン およいでいます
ワニのお兄さん お口をあけて
きんにくモリモリ およいでいます
ワニのお姉さん お口をあけて
おしりプリプリ およいでいます
わにの赤ちゃん お口をあけて
おっばいチュチュチュ およいでいます

後半 (16日~31日)

♪ あたま かた ひざ ポン

あたま かた ひざ ポン

ひざ ポン ひざ ポン

ひざ ポン

あたま かた ひざ ポン

目 耳 鼻 口