



日	月	火	水	木	金	土
		1	2 *消毒の為、時間短縮しています 高丘コミセン 出張ひろば 10:00~11:30 高丘コミセンでお待ちしております	3 歯の健康講座	4 ボランティアさんと遊ぼう 11:00~11:30 ボランティアの信木さんと一緒に遊びましょう! 《当日受付先着 10組》	5 身体測定 9:00~16:00 乳児幼児の体重計身長計を置いています
<p>★感染拡大予防のためのお知らせ★ *入室時の体温確認のご協力をお願いします *消毒のため 12時~13時は退室をお願いします *状況により 利用時間や入場制限をお願いすることがあります</p>						
6 	7 休所日	8 子育て相談 10:00~12:00 (11:30 受付終了) 子育ての心配事や育児相談などお気軽にご相談下さい 《当日受付》	9 10日(木) ふれあいマッサージ 6/1(火)9時~来所・電話にて受付開始 応募者多数の場合 6/1(火)10時から公開抽選	10 ふれあい マッサージ 10:30~11:30 [持ち物] バスタオル 1枚・水分補給 [対象] ~生後6ヶ月 《要予約》 平部啓子先生	11 おもちゃ作り 10:00~ 今月のテーマは「七夕」 山本さんのおじいちゃんと一緒に作りましょう! 《当日受付先着 10名》	12 身体測定 9:00~16:00 乳児幼児の体重計身長計を置いています
13 ことばの相談 9:00~16:00 (15:00 受付終了) 言語聴覚士: 江原加寿子先生のことばの相談です 《予約優先》	14 休所日	15	16 17日(木) てくてく親子リトミック 10:15~10:45 6/5(土)9時~来所・電話にて受付開始・先着8組終了後、プレイルームで遊んだり身体測定もできます	17 ことばの相談 9:00~16:00 《予約優先》 移動プレイルーム てくてく 10:00~12:00 東江井安心コミュニティプラザにて 駐車場はありません 親子リトミック	18 親子ふれあい遊び 9:15~9:45 家庭でもできるふれあい遊びを楽しみましょう♡ 《要予約》 6/10(木)9時~ 予約開始・先着8組	19 身体測定 9:00~16:00 乳児幼児の体重計身長計を置いています
20 	21 休所日	22 子育て相談 10:00~12:00 (11:30 受付終了) 《当日受付》 山手小コミセン 出張ひろば 10:00~11:30 山手小コミセンでお待ちしております	23 *消毒の為、時間短縮しています	24 作業療法士による発達相談 9:00~16:00 (15:00 受付終了) 身体や指先の運動発達が気になる方はご相談下さい 《予約優先》	25 	26 身体測定 9:00~16:00 乳児幼児の体重計身長計を置いています
27 《予約優先》 ことばの相談 9:00~16:00 おたんじょうび会 11:45~12:00 6月生まれのお誕生児さんをみんなで祝いましょう	28 休所日	29	30 	<p>★子育て支援センターおおくぼ★ 場所: 明石子どもセンター1階 明石市大久保町ゆりのき通1丁目4-7 TEL: 078-936-7661 ホームページ: <a href="http://fruitsbasket.jp/">http://fruitsbasket.jp/</a> (NPO法人フルーツバスケット) 開室日: 火曜日~日曜日 9時~16時 (月曜・年末年始休み) 対象: 3歳児の学年(29年4月生まれ)までのお子様とその保護者</p>		

\*明石市に気象警報発令中は閉所致します。警報解除ののち安全の確認ができ次第開所となります。  
またイベント開始3時間前に気象警報が発令されている場合はイベントを中止させていただきます。詳しくはHPをご覧ください。  
\*要予約・対象年齢の記載のないイベントは、どなたでも参加できます。  
\*日程や時間の変更されることもあります。HPをご覧いただくかお電話でお問い合わせください。



# 知っておこう！ 食中毒

食中毒は、細菌などに汚染された食品や水、食器、手指、便などから感染します。集団感染が起きることもあります。梅雨から夏にかけて食中毒の発生が増える時期、ご家庭でも、より衛生的に過ごすよう心がけてください。

## 食中毒予防法

1 野菜類はよく洗い、肉や魚は十分に火を通す。



3 食器類はよく洗う。



5 飲料水の衛生管理を徹底する。



2 食品は早めに食べる。



4 食事の前後、手指をよく洗う。



6 便の処理をする前後には、手指を清潔に。



## 今月の手遊び

イベントの日除く 11:45~と 15:45~に手遊びと絵本の時間を開催しています。おうちでも親子で楽しめる手遊びを紹介していますので、是非ご参加ください。



前半 (1日~15日)

♪ やさいのうた ♪

きゅうりは キュツ キュツ キュツ  
トマトは トン トン トン  
きゃべつは キャツ キャツ キャツ  
はくさいは くさい くさい

だいごんは コン コン コン  
ピーマンは ビツ ビツ ビツ  
ごぼうは ヒョロ ヒョロ ヒョロ  
もやしは モジャ モジャ モジャ

すいかは スイ スイ スイ  
ぶどうは ブー ブー ブー  
パイナップルは イヤツ イヤツ  
レモンは すっぱい チュツ



後半 (16日~31日)

♪ せんたく ♪



あらって あらって あらって あらって  
あらって あらって ひとまわり

すすいですすいですすいですすいで  
すすいですすいでひとまわり

しぼってしぼってしぼってしぼって  
しぼってしぼってひとまわり



ほしてほしてほしてほして  
ほしてほしてひとまわり

