



子育て支援センターうおずみ 子育て情報カレンダー

予約申し込み・問い合わせ
☎(078-203-8494)



日	月	火	水	木	金	土
		1 魚住小コミセン 出張ひろば 10:00~11:45 絵本と子育てミニ 身体測定 プレイルーム	2 あかし出前講座 「一緒に取り組む！ 親子で健康づくり」 10:00~11:00 「生活リズム」の 基礎を学ぼう (先着 10 組)	3 休所日	4	5
	状況により、 入場を制限する ことがあります					
6 休所日	7 親子ふれあい遊び 10:30~11:00 親子で、みんなで、 一緒に楽しく 遊びましょう (先着 10 組) 《混雑が予想されます》	8 からだの発達相談 9:30~12:00 予約優先 (11:00 受付終了) 作業療法士による からだや指先など 発達に関する相談	9	10 休所日	11 休所日 山の日	12 親子で おもちゃ作り 「ホース de キラキラウォーター」 9:00~ 簡単な工作 なくなり次第終了 (先着 10 組)
13 休所日	14 	15 ベビータッチ & ベビー体操講座 9:30~10:30 生後 1 カ月から ハイハイするまで 持ち物：バスタオル 魚住市民センター 出張ひろば 10:00~11:45 親子ふれあい遊びミニ プレイルーム 身体測定	16 *要予約* 先着 10 組 8月1日(火)9:00~ 電話・来所にて受付	17 休所日	18 	19
		状況により、 入場を制限する ことがあります				
20 休所日	21 絵本と子育て 11:30~12:00 絵本講師による 絵本の読み聞かせと 子育てのおはなし (先着 10 組) 《混雑が予想されます》	22	23	24 休所日	25 英語で遊ぼう 11:30~12:00 英語でふれあい 遊びを楽しみます (先着 10 組) 《混雑が予想されます》	26 おたんじょうび会 11:30~12:00 成長の喜びを みんなで一緒に お祝いしましょう 当日までの申込制 (先着 8 組)
27 休所日	28 *要予約* 先着 4 組 8月15日(火)9:00~ 電話・来所にて受付	29 離乳食&乳幼児食 栄養相談 9:30~12:00 (11:00 受付終了) 管理栄養士による 栄養相談です 《混雑が予想されます》	30 あかし出前講座 地域の防災力を高める 「防災講座」 ～災害に備えて～ 10:00~11:00 (先着 10 組) 防災について考えよう	31 休所日		

※ 身体測定は常時計測させていただきます。遠慮なくアドバイザーにお声かけください。

※ うおずみひろばや出張ひろばへの入場は、状況により人数を制限することがあります。予めご了承ください

子育て支援センターうおずみ

場 所：明石市魚住町住吉 1 丁目 1-16
 電話番号：078-203-8494
 ホームページ：<https://fruitsbasket.jp/>
 (NPO 法人フルーツバスケット)
 開室日時：月、火、水、金、土曜日
 9:00~16:00
 (木、日、祝・年末年始はお休み)
 利用対象：0 歳から 3 歳児 (年少) の学年まで

※支援センターでは気象警報発令中は臨時閉所致します。
 ※気象警報が発令中のイベントは中止となり、解除後の
 イベントについては HP をご確認ください。
 ※要予約記載のないイベントは、どなたでもご参加でき
 ます。
 ※日程や時間の変更されることもあります。
 詳細は HP をご覧いただくか、お電話でお問い合わせ
 ください。

あかし出前講座

「一緒に取り組む！親子で健康づくり」

8月2日(水) 10:00~11:00

産まれたばかりの赤ちゃんは生活リズムが身についておらず、家族と生活する中でリズムを身につけていきます。子どもにとって大切な生活リズムの基礎を学びましょう



離乳食&乳幼児食栄養相談

8月29日(火) 9:30~12:00

(要予約 先着4組 8月15日(火) 9:00~電話・来所にて受付)

「離乳食&乳幼児食」の基本となることや「こんなことで困っています」と管理栄養士に気軽に栄養相談ができる機会を設けます。

あかし出前講座

地域の防災力を高める「防災講座」～災害に備えて～

8月30日(水) 10:00~11:00

災害は予告なしでやって来ます。被害は私たちの日頃の備えによって減らすことができます。避難所までの道のりは安全か、自分のまちの危険な場所はどこか、近所づきあいやお年寄りへの声かけなど、いざという時の為に備えておくことを一緒に考えましょう。



いつでも身体測定できます

こどもの発育は個人差がとても大きく、発育のペースもそれぞれ違います。

身長・体重を計測したその時々の数値を見ただけでは、発育が順調かどうかいちがい言えません。

標準値は参考程度に考え、定期的に測定をしてお子さんの成長を楽しんで 頂きたいと思えます。



《おたんじょうび会》

毎月最終土曜日におたんじょうび会を開催。すくすくと元気に育った喜びとこれからの健やかな成長を祈り、プレイルームに遊びに来てくださっているお友達みんなでお祝いしましょう。

8月のおたんじょうび会は

8月26日(土)

11:30~12:00

(感染拡大予防の為、入場を制限することがあります)



利用者支援事業

子育ての「知りたい」「相談したい」「預けたい」「利用したい」をサポートします。利用者のニーズに合わせた情報提供や支援を行います。また、お子さんやお母さん自身のこと、ご家族の心配ごとなど子育てナビゲーターがゆっくりとお話を聞かせて頂きます。

ご希望があれば関係機関をご紹介することもできます。お気軽に声をかけていただきお話を聞かせてください。

ひろばに出向くことが困難な時は電話でも相談を受け付けます。お気軽にご利用ください。

月・火・水・金・土 10:00~16:00

子育て支援センターうおずみ 利用者支援

078-203-8494

