



# 子育て支援センターうおずみ 子育て情報カレンダー

予約申し込み・問い合わせ  
☎(078-203-8494)

日	月	火	水	木	金	土
	1 	2	3 休所日 文化の日	4	5 	6
7 休所日	8 	9 浜西コミュニティプラザ 出張ひろば 10:00~11:30 絵本と子育てミニ 身体測定 プレイルーム	10 消毒の為、時間を短縮しています。感染拡大予防の為、入場を制限することがあります	11 休所日	12 子育て相談 10:00~16:00 言語聴覚士による言葉や発達の相談 「ことばのひろば」 10:30~11:00 (先着8組)	13
14 休所日	15 消毒の為、時間を短縮しています。感染拡大予防の為、入場を制限することがあります	16 魚住市民センター 出張ひろば 10:00~11:30 親子リトミック プレイルーム 身体測定	17 親子ふれあい遊び 10:30~11:00 (先着8組) 親子で、みんなで、一緒に楽しく遊びましょう	18 休所日	19 講師は こども図書室より派遣 10:00~12:00まで 在室しています	20 パパも一緒に 絵本と子育て♪ 11:00~11:30 休日にはパパのおひざで絵本を楽しもう
21 休所日	22	23 休所日 勤労感謝の日	24 英語で遊ぼう 9:30~10:00 (先着8組) 英語でふれあい遊びを楽しみます	25 休所日	26 おもちゃ作り 「」 10:00~ (先着10組) なくなり次第終了	27 おたんじょうび会 11:30~12:00 (先着8組) 成長の喜びをみんなで一緒に祝いましょう
28 休所日	29 講師は こども図書室より派遣 10:00~12:00まで 在室しています	30 絵本と子育て 11:00~11:30 (先着8組) 絵本の読み聞かせとおはなし	開所時間変更のお知らせ 9:00~12:00 13:00~16:00 12:00~13:00 消毒の為、閉所 新型コロナウイルス感染拡大予防の為、うおずみひろばや出張ひろばへの入場、行事の参加人数を制限することがあります。			

※ 身体測定は常時計測させていただきます。遠慮なくアドバイザーにお声かけください。  
※ 行事開催時の参加者以外の上場は4組までとします。

## 子育て支援センターうおずみ

場 所：明石市魚住町住吉 1 丁目 1-16  
電話番号：078-203-8494  
ホームページ：<http://fruitsbasket.jp/>  
(NPO 法人フルーツバスケット)  
開室日時：月、火、水、金、土曜日  
9:00~16:00  
(木、日、祝・年末年始はお休み)  
利用対象：0 歳から 4 歳のお誕生日前日まで

※支援センターでは気象警報発令中は臨時閉所致します。  
※気象警報が発令中のイベントは中止となり、解除後のイベントについてはHPをご確認ください。  
※要予約記載のないイベントは、どなたでもご参加できます。  
※日程や時間が変更されることもあります。  
詳細はHPをご覧くださいか、お電話でお問い合わせください。



## 絵本と子育て 毎月第4火曜日 11:00~11:30

手遊び・絵本の読み聞かせ・絵本を使った「絵本遊び」

子育てのヒントになる話やお母さんたちが元気になる話・絵本の紹介・読み聞かせのもつ力や絵本の選び方などのお話をします。

講師とお母さんたちやお母さん同志の、絵本や子育てにまつわる悩みやエピソードの話に花が咲くこともしばしばです。

## パパも一緒に絵本と子育て♪ 奇数月第3土曜日 11:00~11:30

最近では育児に参加することに抵抗が少なくなり、ひろばにもパパと一緒に遊びに来て下さることも多くなりました。

うおすみひろばでは、こどもとどのように関わったら良いのかと迷われているパパに「パパも一緒に絵本と子育て♪」をお勧めします。

絵本を読みきかせる・・・と難しく考えず、絵本と一緒に楽しむにはどうしたらいいかをマスターしませんか？

絵本講師は子育て支援センターおおくぼこども図書室より派遣されています

## いつでも身体測定できます

こどもの発育は個人差がとても大きく、発育のペースもそれぞれ違います。

身長・体重を計測したその時々の数値を見ただけでは、発育が順調かどうかいちはいには言えません。標準値は参考程度に考え、定期的に測定をしてお子さんの成長を楽しんで頂きたいと思えます。

うおすみひろばでは測定日を設けず、常時測定させていただきます。いつでも遠慮なくお声かけください。



## おたんじょうび会

毎月最終土曜日におたんじょうび会を開催します。すくすくと元気育った喜びとこれからの健やかな成長を祈り、プレイルームに遊びに来てくださっているお友達みんなでお祝いしましょう。

11月のおたんじょうび会は

**11月27日(土) 11:30~12:00**

(感染拡大予防の為、入場を制限することがあります)



## 利用者支援事業



子育ての「知りたい」「相談したい」「預けたい」「利用したい」をサポートします。利用者のニーズに合わせた情報提供や支援を行います。

また、お子さんやお母さん自身のこと、ご家族の心配ごとなど子育てナビゲーターがゆっくりとお話を聞かせて頂きます。ご希望があれば関係機関をご紹介させていただきます。お気軽に声をかけていただきお話を聞かせてください。電話での相談も受け付けています。