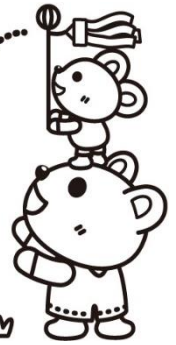




フルーツバスケット

魚住市民センター保育ルーム
(2022.4.22)

<https://fruitsbasket.jp/>



※今月より上履きが必要です

♪5月のうた♪

こいのぼり

やねよりたかい
こいのぼり
おおきいまごいは
おとうさん
ちいさいひごいは
こどもたち
おもしろそうに
およいでる



日	曜日	主な活動	持ち物
6	金	ファミリーデーのプレゼント作り	クレパス
13	金	製作帳	製作帳・クレパス・のり お手ふき
20	金	新聞紙であそぼう	
27	金	ぬりえカレンダー・粘土	クレパス・粘土 お手ふき



5月5日は『立夏』です

暖かい日が増えてきました。
子どもは大人より体温が高いため、
衣服の目安として
『大人より1枚少ない程度』と
言われています。
体温調節がしやすいように
薄着の習慣を付けましょう。

旬のものを食べよう

旬とは、自然の中で育てた野菜や果物・魚がとれ、
栄養満点でおいしく食べられる時期のこと。
出先やお店などで、子どもたちと探してみたり
買って食べてみたりしても楽しいですね。

【5月の旬の野菜(一例)】

たまねぎ・たけのこ・グリーンピース
アスパラガス・春キャベツ

