7月

子育て支援センターにしあかし
子育て情報カレンダー

予約申込・問い合わせ　078-965-6847

日	月	火	水	木	金	土
		1 《保健師の育児・健康相談》 保健師による 育児や健康の相談 9:30～12:00 【予約優先】 11:30 受付終了	2	3	4	5 休所日
6 休所日	7 《ままのほっこりじかん》 「ピンクッション付小瓶」 10:00～11:00 【先着６組】	8	9 	10 申込み ７月３日(木) 9:00～ 電話・来所にて受付	11	12 休所日
13 休所日	14 申込み ７月１日(火) 9:00～ 電話・来所にて受付	15 《お誕生日会》 お誕生日 おめでとう！ みんなで お祝いしよう 10:30～11:00	16	17 《英語で遊ぼう》 英語で ふれあい遊びや 絵本を 楽しみます 9:30～10:00 【要予約先着 10 組】	18 《出張ひろば》 (野々池 コミセン和室) 絵本と 子育ての部屋ミニ 身体測定 10:00～11:45	19 休所日
20 休所日	21 休所日	22 《ふれあいマッサージ》 赤ちゃんの気持ちに 寄り添って １ヶ月から ハイハイ前まで 10:00～10:30 〔要予約　先着 10 組〕	23 《出張ひろば》 （サンライフ明石２F） 親子ふれあい遊びミニ 身体測定 10:00～11:45 ベビーマッサージ (1 ヶ月から ハイハイ前まで) 10:15～10:45 【要予約先着５組】	24 《おもちゃ作り》 「はらぺこあおむし」 先着 20 組 9:00～ なくなり次第終了	25 《親子ふれあい遊び》 アドバイザーと 一緒に手遊びや ふれあい遊びを 楽しみます 9:30～10:00	26 休所日
27 休所日	28 《絵本と子育て》 絵本を通した 子育ての お話の時間 10:00～10:30	29 離乳食＆ 乳幼児食の相談 管理栄養士による 離乳食・乳幼児食 についての相談 9:30～12:00 【予約優先】 11:30 受付終了	30 申込み ７月９日(水) 9:00～ 電話・来所にて受付	31		

※身体測定は常時計測させていただきます。遠慮なくアドバイザーにお声掛けください。

子育て支援センターにしあかし
場　　所：明石市小久保１丁目 4-7
　　メゾン西明石 1F
電話番号：(078)965-6847
ホームページ：https://fruitsbasket.jp/
　　（NPO 法人フルーツバスケット）
開所日時：月曜日～金曜日 9:00～16:00
※休所日は原則として土日祝、年末年始
利用対象：０歳から３歳児(年少)の学年まで

※支援センターでは明石市気象警報発令中は臨時閉所いたします。
※気象警報が発令中のイベントは中止となり、解除後のイベントについては子育て応援アプリ(母子モ)やHPをご確認ください。
※要予約・対象年齢記載のないイベントはどなたでも参加できます。