

助産師による

これから赤ちゃんを  
迎えるご家庭へ!

# ママパパ講座

赤ちゃんの  
抱っこの仕方

授乳  
おむつ替え

産後の  
過ごし方

沐浴の体験

出産間近の  
過ごし方

ベビーグッズ  
の展示

11/28(日) 10:00~12:00

対 象

明石市在住で妊娠中（安定期）のママ・パパ  
お一人での参加、お子様連れでの参加もOK

参加費

無料

定 員

先着3組

申 込

11/2（火）9時～

子育て支援センターおおくぼ こども図書室にて電話受付開始

会 場

フルーツバスケット保育園（大久保町西脇 356-1）

※ 駐車場あり

子育て支援センターおおくぼ  
こども図書室

電話番号：(078)936-0126

開所日時：9時～16時 火曜日～日曜日 ※休所日は月曜日

ホームページ：<https://fruitsbasket.jp/>