



予約申し込み・問い合わせ ☎(078-203-8494)

日	月	火	水	木	金	土
			1 からだの発達相談 10:00~16:00 予約優先 (15:00受付終了) 作業療法士による からだや指先など 発達に関する相談	2 休所日	3 	4
5 休所日	6 消毒の為、時間を短縮しています。感染拡大予防の為、入場を制限することがあります	7 浜西コミュニティラザ 出張ひろば 10:00~11:30 絵本と子育てミニ 身体測定 プレイルーム	8	9 休所日	10	11
12 休所日	13 	14	15 親子ふれあい遊び 9:30~10:00 親子で、みんなで、 一緒に楽しく 遊みましょう (先着8組)	16 休所日	17 *要予約* 先着8組 6月10日(金)9:00~ 電話・来所にて受付	18
19 休所日	20 *要予約* 先着5組 6月1日(水)9:00~ 電話・来所にて受付 消毒の為、時間を短縮しています。感染拡大予防の為、入場を制限することがあります	21 ベビータッチ &ベビ体操講座 9:30~10:30 生後1カ月から ハイハイするまで 持ち物：バスタオル 魚住市民センター 出張ひろば 10:00~11:30 親子ふれあい遊びミニ プレイルーム 身体測定	22	23 休所日	24 英語で遊ぼう 10:30~11:00 英語でふれあい 遊びを楽しみます	25 おたんじょうび会 11:30~12:00 成長の喜びを みんなで一緒に お祝いしましょう 当日までの申込制 (先着8組)
26 休所日	27 おもちゃ作り 「くるりんパスル」 9:00~ 簡単な工作 なくなり次第終了 (先着10組)	28 絵本と子育て 11:00~11:30 絵本の読み聞かせと おはなし (先着8組)	29 講師はこども図書室より 派遣 10:00~12:00 まで在室しています	30 休所日		

※ 身体測定は常時計測させていただきます。遠慮なくアドバイザーにお声かけください。

※ 行事開催時の参加者以外の上場は4組までとします。

子育て支援センターうおずみ

場 所：明石市魚住町住吉1丁目1-16
電話番号：078-203-8494
ホームページ：<https://fruitsbasket.jp/>
(NPO法人フルーツバスケット)
開室日時：月、火、水、金、土曜日
9:00~16:00
(木、日、祝・年末年始はお休み)
利用対象：0歳から4歳のお誕生日前日まで

※支援センターでは気象警報発令中は臨時閉所致します。
※気象警報が発令中のイベントは中止となり、解除後のイベントについてはHPをご確認ください。
※要予約記載のないイベントは、どなたでもご参加できます。
※日程や時間が変更されることもあります。
詳細はHPをご覧ください。お電話でお問い合わせください。

英語で遊ぼう

早くから日本語とは違う音の英語を聞き慣れる機会を多くもつようにするとよい
と言われます。英語で歌やふれあい遊びを楽しみ、親子で英語に慣れ親しむ時間で

6月24日(金) 10:30~11:00

(要予約 先着8組 6月10日(金)9:00~電話・来所にて受付けます)



4月11日(月)明石市出前講座が開催されました。

「ゴミ減らしませんか?ごみの出し方、分け方のルール、生ごみの減量化について」

明石市では「環境への負荷が小さく持続可能な循環型のまち」を目指して様々な取り組みを進めているということです。なぜ「ゴミの減量」や「適正な分別」が必要なのかを丁寧に教えていただきました。

また「生ごみ減量化大作戦」として段ボールコンポストで生ごみのたい肥化にチャレンジするキットが準備されていたり、てんぷら油を地域拠点施設で回収してバイオディーゼル燃料に変えてゴミ収集車等で利用されています。

自分たちが住んでいる地域での環境問題の取り組みを知る良い機会になりました。

いつでも身体測定できます

こどもの発育は個人差がとても大きく、発育のペースもそれぞれ違います。

身長・体重を計測したその時々の数値を見ただけでは、発育が順調かどうかいちがいには言えません。標準値は参考程度に考え、定期的に測定をしてお子さんの成長を楽しんで頂きたいと思います。



《おたんじょうび会》

毎月最終土曜日におたんじょうび会を開催します。すくすくと元気育った喜びとこれからの健やかな成長を祈り、プレイルームに遊びに来てくださっているお友達みんなでお祝いしましょう。

6月のおたんじょうび会は

6月25日(土) 11:30~12:00

(感染拡大予防の為、入場を制限することがあります)



利用者支援事業

子育ての「知りたい」「相談したい」「預けたい」「利用したい」をサポートします。利用者のニーズに合わせた情報提供や支援を行います。

また、お子さんやお母さん自身のこと、ご家族の心配ごとなど子育てナビゲーターがゆっくりとお話を聞かせて頂きます。ご希望があれば関係機関をご紹介します。いただくこともできます。お気軽に声をかけていただきお話を聞かせてください。

