



10月

子育て支援センター おおくぼ

子育て情報カレンダー

予約申し込み・問い合わせ (078) 936-7661



日	月	火	水	木	金	土
<p>★感染拡大防止のためのお知らせ★</p> <p>*入室時の体温確認・消毒のご協力をお願いします</p> <p>*開所時間：9時～12時・13時～16時 (12時～13時は消毒の為退出をお願いします)</p> <p>*イベントは内容を考えながら開催していきます</p> <p>*状況により入場制限をお願いすることがあります</p> <p>皆様のご協力をよろしくお願い致します</p>			<p>★子育て支援センターおおくぼ★</p> <p>場 所：明石こどもセンター1階 明石市大久保町ゆりのき通1丁目4-7</p> <p>TEL：078-936-7661</p> <p>ホームページ：http://fruitsbasket.jp/ (NPO法人フルーツバスケット)</p> <p>開室日：火曜日～日曜日 9時～16時 (月曜・年末年始休み)</p> <p>対 象：3歳児の学年(29年4月生まれ)までの お子様とその保護者</p>		<p>1 ボランティア さんと遊ぼう</p> <p>11:00～11:30</p> <p>ボランティアの 信木さんと一緒に遊 びましょう♪</p> <p>《当日受付先着 10組》</p>	<p>2 身体測定</p> <p>9:00～16:00</p> <p>乳児幼児の体重計 身長計を 置いています</p>
3	4	5	6	7	8	9
	休 所 日		<p></p> <p>高丘コミセン 出張ひろば</p> <p>10:00～11:30</p> <p>高丘コミセンで お待ちしております</p>	<p>14日(木)</p> <p>ふれあいマッサージ</p> <p>10/1(金)9時～来所・電話にて 受付開始 応募者多数の場合 10/1(金)10時から公開抽選 5組</p>	<p>8 ボランティアさんと おもちゃ作り</p> <p>10:00～</p> <p>今月のテーマは 「ハロウィン」 山本さんのおじい ちゃんと一緒に作 りましょう♪</p> <p>《当日受付先着 10組》</p>	<p>9 身体測定</p> <p>9:00～16:00</p> <p>乳児幼児の体重計 身長計を置いて います</p>
10	11	12	13	14	15	16
<p>ことばの相談</p> <p>9:00～16:00 (15:00 受付終了)</p> <p>言語聴覚士： 江原加寿子先生の ことばの相談です</p> <p>《予約優先》</p>	休 所 日	<p>子育て相談</p> <p>10:00～12:00 (11:30 受付終了)</p> <p>子育ての心配事や 育児相談などお気 軽にご相談下さい</p> <p>《当日受付》</p>	<p>12日(火)</p> <p>子育て相談</p> <p>子育て支援センター うおすみより子育て 支援員の出張相談です</p>	<p>ふれあい マッサージ</p> <p>10:30～11:30</p> <p>[持ち物] バスタオル 1枚・水分補給 [対象] ～生後6ヶ月</p> <p>《要予約》</p> <p>平部啓子先生</p>	<p>15 親子ふれあい遊び</p> <p>9:15～9:45</p> <p>家庭でもできるふれ あい遊びを楽しま しょう♡</p> <p>《要予約》</p> <p>10/1(金)9時～ 予約開始・先着 8組</p>	<p>16 身体測定</p> <p>9:00～16:00</p> <p>乳児幼児の体重計 身長計を置いて います</p>
17	18	19	20	21	22	23
	休 所 日	<p>出張就労相談</p> <p>9:00～12:00 (11:30 受付終了)</p> <p>育休中の方、これ から就労をお考え の方の個人相談会</p> <p>《予約優先》</p>	<p>21日(木)てくてく ベビーマッサージ</p> <p>10/7(木)9時～来所・ 電話にて 受付開始・先着 6組 おねしょシート1枚・ バスタオル2枚・フェ イスタオル3枚・水分 補給・オイル代100円 終了後、[症状別フ ンポイントケア]のお はなしがあります</p>	<p>21日(木)てくてく ベビーマッサージ</p> <p>10:00～12:00</p> <p>東江井安心コミュニ ティプラザにて ベビーマッサージ</p> <p>10:10～10:30</p> <p>[対象] ～生後6ヶ月</p>		<p>23 身体測定</p> <p>9:00～16:00</p> <p>乳児幼児の体重計 身長計を置いて います</p>
24	25	26	27	28	29	30
<p>ことばの相談</p> <p>9:00～16:00 (15:00 受付終了)</p> <p>言語聴覚士： 江原加寿子先生の ことばの相談です</p> <p>《予約優先》</p>	休 所 日	<p>26日(火)</p> <p>子育て相談</p> <p>子育て支援センター うおすみより子育て 支援員の出張相談です</p>	<p>27</p> <p>26日(火)</p> <p>子育て相談</p> <p>子育て支援センター うおすみより子育て 支援員の出張相談です</p>	<p>28 作業療法士に よる発達相談</p> <p>9:00～16:00 (15:00 受付終了)</p> <p>身体や指先の運動発達 が気になる方はご相談 下さい</p> <p>《予約優先》</p>		<p>30 身体測定</p> <p>9:00～16:00</p> <p>乳児幼児の体重計 身長計を置いて います</p>
31	<p>おたんじょうび会 11:45～12:00</p> <p>10月生まれのお誕生児さん 集まれ～ </p>					
<p>*支援センターでは、明石市に気象警報発令中は臨時閉所致します</p> <p>*気象警報が発令中のイベントは中止となり、解除後のイベントについてはHPをご確認ください</p> <p>*要予約・対象年齢の記載のないイベントは、どなたでも参加できます</p> <p>*日程や時間の変更されることもあります。HPをご覧くださいか、お電話でお問い合わせください</p>						



知っておこう！ 感染経路と予防法

子どもたちが集団生活をする中で、感染症は極力避けたい病気です。それぞれの感染経路や効果的な予防法を知ること、子どもたちを感染症から守りましょう。

どうやって感染するの？

※感染経路が1つでないものについては、予防法において、より効果の高いほうに入っています。

接触感染

発病者に接触することで感染

病原性大腸菌・サルモネラ菌・腸炎ピブリオ・カンピロバクター菌・ボツリヌス菌・ヘルパンギーナ・手足口病・とびひ・流行性角結膜炎・急性出血性結膜炎・感染性胃腸炎(おう吐下痢症) など



▶ **手洗い**で高い予防効果

飛沫感染

くしゃみやせきなどで

飛び散った液から感染
咽頭結膜熱(プール熱)・インフルエンザ・りんご病・おたふくかぜ など



▶ **うがい**で高い予防効果

空気感染

くしゃみ、せきなどで飛び出したウイルスが、空气中に浮遊して感染

水ぼうそう・結核・はしかなど



▶ **予防接種**および
感染者に近づかないことで予防

効果的なうがいのしかた

のどからの菌の侵入を防ぎます。ぶくぶくうがいを1回したあと、がらがらうがいを3回ほど繰り返しましょう。

※うがいは、水道水でもOK。

①ぶくぶくうがい

うがい液で口の中をぶくぶくして吐き出す。



②がらがらうがい

うがい液を口に含み、のどの奥まで届くように上を向き、15秒ほどがらがらして、吐き出す。

今月の手遊び

イベントの日除く 11:45~と 15:45~に手遊びと絵本の時間を開催しています。おうちでも親子で楽しめる手遊びを紹介していますので、是非ご参加ください。

前半(1日~15日)

♪ フランスパン

これはおいしい
フランスパン
バターをぬって
ベタベタ
チーズをぬって
ベタベタ
ジャムをぬって
ベタベタ

ハイ できあがり

後半(16日~31日)

♪ ころころたまご

ころころたまごは おりこうさん
ころころしてたら
ひよこになっちゃった
ビヨビヨひよこは おりこうさん
ビヨビヨしてたら
コケコになっちゃった
こけこけコケコは おりこうさん
こけこけしてたら よがあけた