



子育て支援センター おおくぼ 子育て情報カレンダー



予約申し込み・問い合わせ
(078) 936-7661

日	月	火	水	木	金	土
明石こどもセンター1階 明石市大久保町ゆりのき通1丁目4-7 (NPO法人フルーツバスケット) http://fruitsbasket.jp/ 開室日 火曜日～日曜日 9時～16時 (月曜・年末年始休み)		お正月休みのため 1/1(水)～3(金)まで 閉所致します				4 身体測定 9:00～16:00 乳児幼児の体重計 身長計を置いてい ます
5 	6 休 所 日	7	8 【要予約】1/4(土) 9時から来所・電話 にて受付開始 10組 以上の場合 1/4(土) 10時～公開抽選 高丘コミセン 出張ひろば 10:00～11:45 高丘コミセンにて お待ちしています	9 ふれあい マッサージ 10:30～11:30 [持ち物] バスタオル 1枚・水分補給 [対象] ～生後6ヶ月 平部啓子先生	10 おもちゃ作り 10:00～ 先着 20組 今月のテーマは 「お正月」 山本さんのおじい ちゃんとお楽しみ作 りましょう♪	11 身体測定 9:00～16:00 乳児幼児の体重計 身長計を置いてい ます
12 ことばの相談 9:00～16:00 (15:00 受付終了) 言語聴覚士: 江原加寿子先生の ことばの相談です 《予約優先》	13 休 所 日	14 子育て相談 10:00～12:00 (11:30 受付終了) 子育ての心配事や 育児相談などお気 軽にご相談下さい 《当日受付》	15 親子ふれあい 遊び 10:30～11:00 親子で楽しく遊び ましょう♪ 14日(火) 子育て相談 子育て支援センター うおずみより子育て 支援員の出張相談です	16 ことばの相談 9:00～16:00 (15:00 受付終了) 移動プレイルーム てくてく 10:00～12:00 東江井安心コミュ ニティプラザにて お友だちを誘って 遊びに来てね♪	17 	18 身体測定 9:00～16:00 乳児幼児の体重計 身長計を置いてい ます
19 28日(火) 子育て相談 子育て支援センター うおずみより子育て 支援員の出張相談 です	20 休 所 日	21 作業療法士に よる発達相談 9:00～16:00 (15:00 受付終了) 身体や指先の運動 発達が気になる方 はご相談下さい 《予約優先》	22 親子リトミック 10:30～11:00 [対象] 1歳半以上 の親子(要予約) 音楽遊びを通して バランスよく発育 を促します。 リトミック講師: 橋本禎子先生	23 22日(水) 親子リトミック 1/10(金)9時～来所に て受付開始。 10組以上の場合、10(金) 10時から公開抽選	24	25 身体測定 9:00～16:00 乳児幼児の体重計 身長計を置いてい ます
26 ことばの相談 9:00～16:00 (15:00 受付終了) 言語聴覚士: 江原加寿子先生の ことばの相談です 《予約優先》	27 休 所 日	28 子育て相談 10:00～12:00 (11:30 受付終了) 《当日受付》 山手小コミセン 出張ひろば 10:00～11:45 山手小コミセンに てお待ちしております。 お友だちを誘 って遊びに来てね	29 おたんじょうび会 11:45～12:00 1月生まれの お誕生児さん 集まれ～ 	30 	31 	

*当施設は0歳～3歳児(平成27年4月以降生まれの子)とその保護者が、おもちゃで自由に遊んだり、親子の交流や情報交換できる場所です。
 *明石市に気象警報発令中は閉室致します。警報解除ののち、安全の確認ができ次第、開所となります。
 *また、イベント開始3時間前に気象警報が発令されている場合は、イベントを中止させていただきます。詳しくはHPをご覧ください。
 *要予約・対象年齢の記載のないイベントはどなたでも参加できます
 *60人定員となっています。定員を超えた場合は危険防止のため入場をお待ちいただくことがあります。
 *行事等変更になる場合があります。HPをご覧ください。

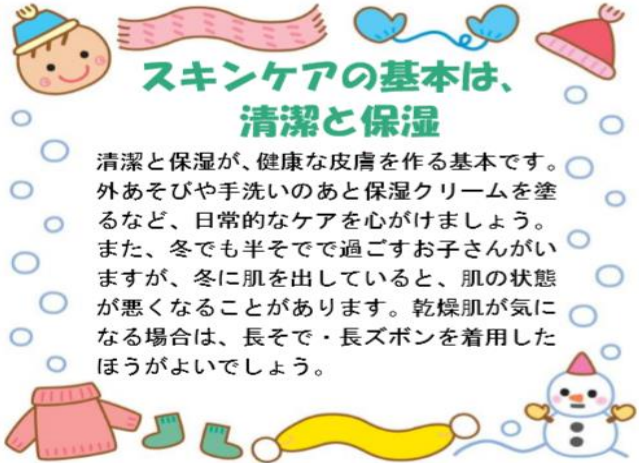


知っておこう！冬のスキンケア

冬は空気が乾燥し、皮膚がかさかさや荒れ、かゆみが出ることがあります。園でも日常にお子さまのスキンケアに気を配っていきますが、ご家庭でも、外出から戻ったときやお風呂上がりなど、保湿ケアを心がけていただくよう、お願いします。

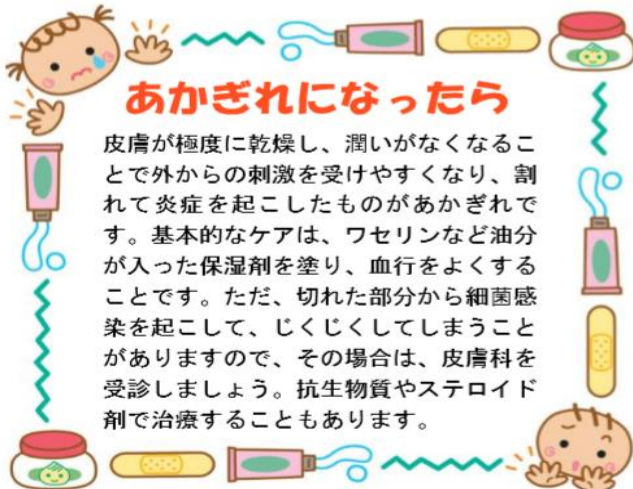
子どもの肌が荒れやすいワケ

子どもは、肌のバリア機能が未発達なので、乾燥すると、そのバリア機能がどんどん失われるため、荒れていくのです。肌を保護するバリアがない状態なので、乾燥肌が進むと、あかぎれや発疹など、さまざまな皮膚トラブルが出やすくなります。



スキンケアの基本は、清潔と保湿

清潔と保湿が、健康な皮膚を作る基本です。外あそびや手洗いのあと保湿クリームを塗るなど、日常的なケアを心がけましょう。また、冬でも半そでで過ごすお子さんがいますが、冬に肌を出していると、肌の状態が悪くなる場合があります。乾燥肌が気になる場合は、長そで・長ズボンを着用したほうがよいでしょう。



あかぎれになったら

皮膚が極度に乾燥し、潤いがなくなることによって外からの刺激を受けやすくなり、割れて炎症を起こしたものがあかぎれです。基本的なケアは、ワセリンなど油分が入った保湿剤を塗り、血行をよくすることです。ただ、切れた部分から細菌感染を起こして、じくじくしてしまうことがありますので、その場合は、皮膚科を受診しましょう。抗生物質やステロイド剤で治療することもあります。

おむつかぶれしていませんか？

おむつかぶれ第一の予防は、おしりを清潔に保つこと。おむつはこまめにかえましょう。かぶれが見られたら、できれば交換のたびに、患部をぬるま湯で洗い、よく水分をふきとってからおむつをつけましょう。洗わずに、乾いた布でこするのは禁物です。うんちのときは、脱脂綿にベビーオイルを含ませてふくのもよいでしょう。



今月の手遊び

イベントの日除く 11:45~と 15:45~に手遊びと絵本の時間を開催しています。おうちでも親子で楽しめる手遊びを紹介していますので、是非ご参加ください。

前半 (1日~15日)

♪ 小さな煙を たがやして

小さな煙をたがやして
小さなタネをまきました
ぐんぐんのびて 春になり
小さな花が咲きました ポツ

中くらいの煙をたがやして
中くらいのタネをまきました
ぐんぐんのびて 春になり
中くらいの花が咲きました パツ

大きな煙をたがやして
大きなタネをまきました
ぐんぐんのびて 春になり
大きな花が咲きました ドドーン

後半 (16日~31日)

♪ ちょちょち あわわ

ちょちょち あわわ

かいぐりかいぐり #

とっとのめ

おつむ テンテン

ひじ ポンポン b