



2021年

4月

# 子育て支援センターうおずみ 子育て情報カレンダー

予約申し込み・問い合わせ  
☎(078-203-8494)



日	月	火	水	木	金	土
				1 休所日	2 	3
4 休所日	5 消毒の為、時間を短縮しています。	6 浜西コミュニティフラ ザ出張ひろば 10:00~11:30 絵本と子育てミニ 身体測定 プレイルーム	7	8 休所日	9 子育て相談 10:00~16:00 言語聴覚士による 言葉や発達の相談 「ことばのひろば」 10:30~11:00 (先着8組)	10
11 休所日	12 	13	14	15 休所日	16	17
18 休所日	19 *要予約* 先着5組 4月2日(金)9:00~ 電話・来所にて受付  消毒の為、時間を短縮しています。 親子リトミックは 10:00~10:30 *要予約*先着10組 4月13日(火)9:00~ うおずみひろばにて 電話・来所にて受付	20 ベビータッチ &ベビ体操講座 9:30~10:30 生後1カ月から ハイハイするまで 持ち物：バスタオル 魚住市民センター 出張ひろば 10:00~11:30 親子リトミック プレイルーム 身体測定	21 親子ふれあい遊び 10:30~11:00 親子で、みんなで、 一緒に楽しく 遊ばしましょう (先着8組)	22 休所日	23 おもちゃ作り 「くるくるポンポン」 10:00~ なくなり次第終了 (先着10組)	24 おたんじょうび会 11:30~12:00 成長の喜びを みんなで一緒に お祝いしましょう 当日までの申込制 (先着8組)  
25 休所日	26 講師はこども図書室より派遣 10:00~12:00 まで 在室しています	27 絵本と子育て 11:00~11:30 絵本の読み聞かせと おはなし (先着8組)	28 英語で遊ぼう 9:30~10:00 英語でふれあい 遊びを楽しみます (先着8組)	29	30	

※ 身体測定は常時計測させていただきます。遠慮なくアドバイザーにお声かけください。  
※ 行事開催時の参加者以外の入場は4組までとします。

## 子育て支援センターうおずみ

場 所：明石市魚住町住吉1丁目1-16  
電話番号：078-203-8494  
ホームページ：<http://fruitsbasket.jp/>  
(NPO 法人フルーツバスケット)  
開室日時：月、火、水、金、土曜日  
9:00~16:00  
(木、日、祝・年末年始はお休み)  
利用対象：0歳から4歳のお誕生日前日まで

※支援センターでは気象警報発令中は閉所といたします。  
警報解除後、安全の確認ができ次第開所となります。  
※イベント開始の3時間前に明石市に気象警報が発令されている場合は、中止させていただきます。  
※要予約記載のないイベントは、どなたでもご参加できます。  
※日程や時間に変更されることもあります。  
※詳細はHPをご覧くださいか、お電話でお問い合わせください。



## 《魚住市民センター出張ひろば》

4月20日(火) 10:00~11:30

(新型コロナ感染予防の為、入場を制限することがあります)

場所 魚住市民センター3階 中会議室

《親子リトミック》10:00~10:30

先着10組 (4月13日(火) 9:00~うおすみひろばにて電話、来所で受付開始)

リトミック認定講師と一緒に自然と音を楽しむ子育てを応援します。

《プレイルーム》

自由におもちゃで遊んでいただけます

《身体測定》

身長計、体重計を準備しています

## いつでも身体測定できます

こどもの発育は個人差がとても大きく、発育のペースもそれぞれ違います。



身長・体重を計測したその時々の数値を見ただけでは、発育が順調かどうかいちがいには言えません。標準値は参考程度に考え、定期的に測定をしてお子さんの成長を楽しんで頂きたいと思います。

うおすみひろばでは測定日を設けず、常時測定させていただきます。いつでも遠慮なくお声かけください。

## 《おたんじょうび会》

毎月最終土曜日におたんじょうび会を開催します。すくすくと元気育った喜びとこれからの健やかな成長を祈り、プレイルームに遊びに来てくださっているお友達みんなでお祝いしましょう。

4月のおたんじょうび会は

4月24日(土) 11:30~12:00

(感染拡大予防の為、入場を制限することがあります)



## 利用者支援事業

子育ての「知りたい」「相談したい」「預けたい」「利用したい」をサポートします。利用者のニーズに合わせた情報提供や支援を行います。

また、お子さんやお母さん自身のこと、ご家族の心配ごとなど子育てナビゲーターがゆっくりとお話を聞かせて頂きます。ご希望があれば関係機関をご紹介します。お気軽に声をかけていただきお話を聞かせてください。